



Corpo e Coscienza

Metodo Georges Courchinoux

Formazione Avanzata Casalmaggiore

TRA PREVENZIONE ATTIVA E TERAPIA DI ANTICIPAZIONE

Riservata ai Diplomati Corpo e Coscienza

Casalmaggiore (CR)
Centro di Medicina e Salute per uno Sport Pulito
Aletica Interflumina
Strada Baslenga, 36 – Casalmaggiore (CR)

11-12 dicembre 2021

Il metodo Corpo e Coscienza Georges Courchinoux è un metodo di lavoro che approccia l'individuo in maniera globale, nelle sue componenti motorie, intellettive, ed emozionali, bilanciando l'atteggiamento fisico e mentale con l'intenzione di promuovere la salute, di fornire all'organismo un efficace adattamento ai bisogni della vita di tutti i giorni e di prevenire attivamente le malattie.

Il metodo Georges Courchinoux integra diverse tecniche esistenti della riabilitazione funzionale e della fisioterapia di tipo manuale, gestuale e posturale; alcune di antica tradizione e altre contemporanee.

Il metodo Georges Courchinoux opera in quattro direzioni:

- l'assunzione di consapevolezza del corpo attraverso la conoscenza di sé a livello biomeccanico,
- la ricerca della verticalità e di un buon adattamento posturale,
- la gestione delle emozioni, e
- la riarmonizzazione delle energie.

Il metodo Corpo e Coscienza Georges Courchinoux è il risultato di un'attività di studio e ricerca che si protrae da oltre 25 anni ed è in costante evoluzione.

Il piano di Formazione di base è composto da:

- **Primo ciclo** (attività di ginnastica fisiologica al servizio del benessere) 2 sessioni da 5 giorni ciascuno
- **Secondo ciclo** (attività di ricondizionamento individuale finalizzata alla prevenzione delle ricadute, all'ottimizzazione della riabilitazione e al pieno raggiungimento del benessere) 2 sessioni da 5 giorni ciascuno
- **Terzo ciclo** (attività di trattamento di patologie attraverso l'applicazione della metodologia Corpo e coscienza Georges Courchinoux nel campo della terapia manuale)

Il metodo permette al partecipante di acquisire nuove conoscenze e competenze, ma anche di ottimizzare l'applicazione di altre metodiche riabilitative e di favorire l'evoluzione professionale e personale.

L'evento proposto rappresenta una **Formazione Avanzata** che permette di passare dalla prevenzione attiva oggetto della formazione di primo ciclo alla terapia di anticipazione secondo la nuova impostazione formativa del Secondo Ciclo.

Evento nr. 1075-338964 - Ed. 1

Responsabile scientifico: ***Dr.ssa Elisabetta Pascal***

Obiettivi formativi tecnico-professionali: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Al corso, per un totale di 15 ore, sono stati attribuiti 19,2 (diciannove virgola due) crediti formativi per il programma di **“Educazione Continua in Medicina” (ECM)** per l’anno 2021 per le professioni di:

Fisioterapista;
Terapista della Neuro e Psicomotricità dell’Età Evolutiva;
Terapista occupazionale;
Logopedista;
Tecnico della riabilitazione psichiatrica;
Tecnico ortopedico;
Ostetrico/a;
Educatore professionale;
Psicologo (tutte le discipline);
Medico-Chirurgo (tutte le discipline)

Programma

Sabato 11 dicembre

08:30	09:00	Registrazione dei partecipanti
09:00	09:30	Presentazione del programma della giornata Ottimizzare e Attualizzare il Rispetto dei Bioritmi Stagionali del Primo Ciclo-
09:30	11:00	Seduta pratica sul Bioritmo dell'Autunno
11:00	12:30	Seduta pratica sul Bioritmo dell'Inverno
12:30	13:00	Valutazione collegiale del lavoro svolto

Pausa pranzo

14:30	16:00	Seduta Pratica sul Bioritmo della Primavera
16:00	17:30	Seduta Pratica sul Bioritmo dell'Estate
17:30	18:30	Valutazione collegiale del lavoro svolto

Domenica 12 dicembre

09:00	09:30	Presentazione del programma della giornata. Le virtù terapeutiche del quotidiano come esercizio
09:30	10:30	Seduta Pratica sul Bioritmo Circadiano in relazione con la Prima Famiglia di meridiani
10:30	11:30	Seduta Pratica sul Bioritmo Circadiano in relazione con la Seconda Famiglia di meridiani
11:30	12:30	Seduta Pratica sul Bioritmo Circadiano in relazione con la Terza Famiglia di meridiani
12:30	13:00	Valutazione collegiale del lavoro svolto

Pausa pranzo

14:30	16:00	Seduta Pratica sul Bioritmo Circadiano in relazione con le varie Fasi Lunari: Luna Crescente e Luna Piena
16:00	17:30	Seduta Pratica sul Bioritmo Circadiano in relazione con le varie Fasi Lunari: Luna Calante e Luna Nuova
17:30	18:00	Valutazione collegiale del lavoro svolto
18:00	18:30	Valutazione dell’apprendimento

[MODALITÀ DI ISCRIZIONE]

Il corso prevede un massimo di 30 partecipanti ed un minimo di 9 partecipanti

Il costo complessivo del corso è: **€319,68 + IVA (totale € 390,00).**

L'ISCRIZIONE VA COMPLETATA ENTRO E NON OLTRE VENERDI 03 DICEMBRE 2021.

Per iscriversi:

A partire dal 19 novembre 2021, sul sito www.boto.it ->Formazione ->Formazione ECM ->Formazione ECM residenziale, o accedendo al link <https://www.boto.it/iscrizione-casalmaggiore11-12-21-1> sarà possibile iscriversi compilando la scheda di iscrizione dell'evento ed eventualmente effettuare il pagamento.

La registrazione sarà confermata ad avvenuta ricezione del bonifico della cifra convenuta (con causale e partecipante es. MARIO ROSSI – Casalmaggiore Corso “Tra prevenzione attiva e terapia d’anticipazione”), presso:

BOTO SRL, Banca Sella Spa;

Succursale F8 Roma, Viale Jonio 334/340;

IBAN Completo: IT 08 R 03268 03207 052853049910;

BOTO srl si riserva di cancellare il corso per indisponibilità dei docenti o per mancato raggiungimento del numero minimo dei partecipanti. In questo caso la cifra versata verrà rimborsata integralmente.

[RINUNCIA]

Nel caso in cui il partecipante, una volta perfezionata l'iscrizione con l'effettuazione del bonifico, decida di non partecipare al corso, e lo comunichi alla segreteria entro i 15 giorni precedenti l'inizio del corso, verrà trattenuta una quota del 50% dell'importo versato, ovvero il partecipante potrà fruire di un bonus pari all'intera cifra per eventuali edizioni successive. Nel caso in cui il partecipante non riesca a partecipare a tutte le giornate del corso in maniera completa non potrà ottenere i crediti ECM e non percepirà nessun rimborso.

[NOTE TECNICHE]

Nello svolgimento degli eventi tutti i partecipanti saranno tenuti al rispetto delle linee guida governative e regionali e alle procedure del Provider per contrastare e contenere il diffondersi del COVID-19.

Si ricorda di indossare un abbigliamento comodo e portare con sé un asciugamano, tappetino e plaid. Per l'eventuale sistemazione logistica ed indicazioni su come raggiungere la sede dell'evento inviare una mail al seguente indirizzo: cegc@digicolorfree.net



Provider ECM

Boto Srl

Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA

C.F./P.IVA 08426511005 - CCIAA di Roma n.1095201

tel. +39.06. 94429021 fax +39.06.91659335

info@boto.it ecm@boto.it

www.boto.it