

# ECM

**Corso teorico-pratico riservato a 80 partecipanti**

Al corso 1075-144697 ed. 1 sono stati attribuiti 7 crediti formativi per il programma di Educazione Continua in Medicina per le professioni: Medico-Chirurgo (Discipline: Medicina dello Sport, Medicina Fisica e riabilitazione, Ortopedia e Traumatologia), Fisioterapista

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Antonio Spataro

## Provider ECM



BOTO srl

Via Domenico Chelini, 3

00197 Roma

Tel. 06.94429021 Fax 06.91659335

Mobile 335.5279500

info@boto.it www.boto.it

Per iscrizioni al corso inviare una mail a:  
info@boto.it o consultare il sito www.boto.it

**contributo educativo non condizionato**



# fidia

**farmaceutici s.p.a.**

Our passion, your health

# 3

# Exercise Prescription for Health

Incontri con l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando"



Condropatia ed esercizio fisico  
in tutte le età della vita:  
nuovi scenari

Roma, 11 dicembre 2015



GESTIONE CONI SERVIZI

Aula Magna Istituto Medicina e Scienza dello Sport  
"Antonio Venerando"  
Largo Piero Gabrielli 1 Roma

3

# Exercise Prescription for Health

Incontri con l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando"

L'esercizio fisico, per l'uomo contemporaneo, ipertecnologico e sempre più sedentario, rappresenta una vera e propria opzione preventiva e terapeutica rivolta verso numerose condizioni cliniche. Il concetto, ormai condiviso a livello scientifico internazionale, deve essere trasmesso alla classe medica che, scolasticamente, non è abituata a considerare l'esercizio come una vera e propria medicina con indicazioni, controindicazioni, posologia, precauzioni d'uso e necessità di monitoraggio dell'aderenza alla terapia. Ai fini dell'alleanza terapeutica una grossa campagna di informazione deve essere rivolta alla popolazione, ignara dei rischi dei moderni stili di vita e dei vantaggi dell'esercizio fisico. Inoltre, in un'epoca in cui massima è l'attenzione per l'appropriatezza dell'assistenza sanitaria anche i decisori della salute pubblica devono essere spinti a valutare l'impatto di interventi che abbiano l'esercizio fisico come elemento centrale.

L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport di Roma "Antonio Venerando", da sempre il luogo presso cui gli olimpionici ed i campioni di tutte le discipline curano e verificano il loro stato di salute, ora non è più riservato solo agli sportivi d'élite, ma si pone al servizio della popolazione per il mantenimento dello stato di salute e per la riabilitazione. L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport di Roma "Antonio Venerando" apre le porte a tutti i comuni cittadini, di tutte le età e in diverse condizioni di salute offrendo loro servizi sanitari, e nel contempo si propone come luogo di formazione ed informazione sul tema dell'esercizio fisico come medicina.

	<b>SESSIONE INTERATTIVA</b> <b>Condotta da Giacomo Crosa e Maura Ilardi</b>
09:00 09:20	<b>L'esercizio come medicina ed i fattori limitanti</b> <b>Antonio Spataro</b> Direttore Istituto Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" Roma
09:20 10:00	<b>Storia dell'approccio alla condropatia</b> <b>Gianfranco Gualdi</b> Professore Ordinario di radiologia Direttore UOC radiologia d'urgenza Università degli Studi di Roma La Sapienza Policlinico Umberto I <b>Ciro Villani</b> Professore Ordinario di Ortopedia e Traumatologia Università Sapienza Roma
10:00 10:40	<b>Che indicazioni ci vengono dall'atleta agonista? Il modello di condropatia da iperuso funzionale</b> <b>Andrea Billi</b> Primario Ospedale ICOT Latina - Coordinatore Servizio Ortopedico Istituto di Medicina e Scienza dello Sport Roma <b>Andrea Ferretti</b> Direttore UOC Ortopedia Azienda Ospedaliera Sant'Andrea Roma
	10:40 / 11:00 Discussione
11:00 11:40	<b>Storia della terapia con acido ialuronico</b> <b>Diana Bianchedi</b> Medico specialista in Medicina dello Sport, Campionessa Olimpica <b>Valter Santilli</b> Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa - Sapienza Università di Roma
11:40 12:20	<b>Approccio chirurgico vs. approccio conservativo</b> <b>Giuliano Giorgio Cerulli</b> Direttore Istituto di Clinica Ortopedica e Traumatologia, Policlinico Gemelli - Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma <b>Cosimo Tudisco</b> Professore Associato di Ortopedia e Traumatologia presso il Policlinico Universitario di Tor Vergata, responsabile della U O di Traumatologia dello Sport
12:20 13:00	<b>La fase riabilitativa</b> <b>Andrea Bernetti</b> Collaboratore Fisiatra, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport <b>Francesco Franceschi</b> Università Campus bio medico Roma
	13:00 / 13:30 Discussione
14:00 16:00	<b>SESSIONE PRATICA</b> Quadri clinico-radiologici dal Dipartimento di Risonanza Magnetica Nucleare - Istituto Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando", Roma <b>Gianfranco Gualdi</b> Professore Ordinario di radiologia Direttore UOC radiologia d'urgenza Università degli Studi di Roma La Sapienza Policlinico Umberto I <b>Claudio Di Biasi</b> Responsabile UOS rm urgenze differibili Policlinico Umberto I <b>Giuseppe Rossi</b> Dirigente di I livello presso UOC radiologia d'urgenza Policlinico Umberto I
	16:00 / 16:30 Test di verifica apprendimento e chiusura lavori