

2

Riflettori su

# Exercise is Medicine

Incontri con l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando"



## L'arma segreta contro il diabete

Roma, 22 novembre 2014



GESTIONE CONI SERVIZI

Aula Magna Istituto Medicina e Scienza dello Sport  
"Antonio Venerando"

2

Exercise is  
Riflettori su  
Medicine

Incontri con l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando"

L'esercizio fisico, per l'uomo contemporaneo, ipertecnologico e sempre più sedentario, rappresenta una vera e propria opzione preventiva e terapeutica rivolta verso numerose condizioni cliniche. Il concetto, ormai condiviso a livello scientifico internazionale, deve essere trasmesso alla classe medica che, scolasticamente, non è abituata a considerare l'esercizio come una vera e propria medicina con indicazioni, controindicazioni, posologia, precauzioni d'uso e necessità di monitoraggio dell'aderenza alla terapia. Ai fini della alleanza terapeutica una grossa campagna di informazione deve essere rivolta alla popolazione, ignara dei rischi dei moderni stili di vita e dei vantaggi dell'esercizio fisico. Inoltre, in un'epoca in cui massima è l'attenzione per l'appropriatezza dell'assistenza sanitaria anche i decisori della salute pubblica devono essere spinti a valutare l'impatto di interventi che abbiano l'esercizio fisico come elemento centrale.

L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport di Roma "Antonio Venerando", da sempre il luogo presso cui gli olimpionici ed i campioni di tutte le discipline curano e verificano il loro stato di salute, ora non è più riservato solo agli sportivi d'élite, ma si pone al servizio della popolazione per il mantenimento dello stato di salute e per la riabilitazione. L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport di Roma "Antonio Venerando" apre le porte a tutti i comuni cittadini, di tutte le età e in diverse condizioni di salute offrendo loro servizi sanitari, e nel contempo si propone come luogo di formazione ed informazione sul tema dell'esercizio fisico come medicina.



08:30 09:00	Registrazione dei partecipanti
09:00 11:00	<p style="text-align: center;"><b>SESSIONE INTERATTIVA</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Partecipano:</b></p> <p><b>Alessandro Biffi</b> (Dirigente medico Istituto Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando", Roma Responsabile Servizio di prevenzione cardio-vascolare e prevenzione della salute)</p> <p><b>Pierpaolo De Feo</b> (Direttore Healthy Lifestyle Institute, Università di Perugia)</p> <p><b>Antonio Gianfelici</b> (Docente Fisiologia dell'esercizio Scuole di specializzazione in Medicina dello Sport Università Cattolica del Sacro Cuore, Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Università degli Studi dell'Aquila)</p> <p><b>Renato Manno</b> (Dirigente Scuola dello Sport, Incaricato delle attività formative)</p> <p><b>Paolo Montera</b> (Professore di Attività motoria adattata alle malattie metaboliche, Corso di laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Roma Tor Vergata)</p> <p><b>Antonio Spataro</b> (Direttore Istituto Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando", Roma)</p> <p style="text-align: center;"><b>Tematiche:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'impatto della patologia diabetica sulla vita del paziente</li> <li>- L'attività fisica nel meccanismo dell'insulino resistenza</li> <li>- L'attività fisica nella gestione della sindrome metabolica</li> <li>- Dalle evidenze scientifiche ai progetti del territorio</li> </ul>
	Coffee Break
11:30 13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La classificazione delle attività sportive: sessione teorico pratica</li> <li>- Il ruolo della Medicina dello Sport in Italia</li> <li>- La prescrizione dell'attività fisica</li> <li>- Aspetti metodologici dell'attività fisica</li> </ul>
	Pausa
14:00 16:30	<p style="text-align: center;"><b>SESSIONE PRATICA</b></p> <p>I partecipanti saranno divisi in 3 gruppi e a rotazione parteciperanno alle diverse esercitazioni pratiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'attività fisica nel paziente diabetico: il protocollo dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport. Aspetti medici e organizzativi.</li> <li>- Attività del Servizio di prevenzione cardio-vascolare e prevenzione della salute: <ul style="list-style-type: none"> <li>Test valutativo cardiopolmonare</li> <li>Altri test valutativi</li> <li>Sedute di allenamento</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Alessandro Biffi</b> (Dirigente medico Istituto Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando", Roma Responsabile Servizio di prevenzione cardio-vascolare e prevenzione della salute)</p> <p><b>Barbara Di Giacinto, Maria Rosaria Squeo</b> (Servizio di prevenzione cardio-vascolare e prevenzione della salute - Istituto Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando", Roma)</p>
16:30 17:00	Test di verifica apprendimento e chiusura lavori

Con il patrocinio di



## ECM

**Corso teorico-pratico riservato a 65 partecipanti**

Al corso 1075-108190 Ed. 1 sono stati attribuiti sette crediti formativi per il programma di Educazione Continua in Medicina |per le professioni di Medico-Chirurgo (Discipline: Cardiologia, Medicina dello Sport, Medicina Generale, Angiologia, Endocrinologia, Geriatria, Igiene, epidemiologia e Sanità Pubblica, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Fisica e riabilitazione, Medicina Interna, Scienza della Alimentazione e Dietetica)|

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Antonio Spataro

## Provider ECM



BOTO srl

Via Agri, 1

00198 Roma

Tel. 06.45435757 Fax 06.91659335

Mobile 335.5279500

info@boto.it www.boto.it

# BOTO

Per iscrizioni al corso inviare una mail a:  
info@boto.it

**contributo educativo non condizionato**

**Platinum  
Sponsor**



**COSMED**

The Metabolic Company



**fidia**

**farmaceutici s.p.a.**

**Gold sponsor**



**novo nordisk®**