

Exercise is Medicine

Riflettori su

1

Incontri con l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando"



Quando il cuore ricomincia a correre

Roma, 26 settembre 2014



CONI
ISTITUTO DI MEDICINA
E SCIENZA DELLO SPORT

GESTIONE CONI SERVIZI

Aula Magna Istituto Medicina e Scienza dello Sport
"Antonio Venerando"

1

Exercise ^{is} Riflettori su Medicine

Incontri con l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando"

L'esercizio fisico, per l'uomo contemporaneo, ipertecnologico e sempre più sedentario, rappresenta una vera e propria opzione preventiva e terapeutica rivolta verso numerose condizioni cliniche. Il concetto, ormai condiviso a livello scientifico internazionale, deve essere trasmesso alla classe medica che, scolasticamente, non è abituata a considerare l'esercizio come una vera e propria medicina con indicazioni, controindicazioni, posologia, precauzioni d'uso e necessità di monitoraggio dell'aderenza alla terapia. Ai fini dell'alleanza terapeutica una grossa campagna di informazione deve essere rivolta alla popolazione, ignara dei rischi dei moderni stili di vita e dei vantaggi dell'esercizio fisico. Inoltre, in un'epoca in cui massima è l'attenzione per l'appropriatezza dell'assistenza sanitaria anche i decisori della salute pubblica devono essere spinti a valutare l'impatto di interventi che abbiano l'esercizio fisico come elemento centrale.

L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport di Roma "Antonio Venerando", da sempre il luogo presso cui gli olimpionici ed i campioni di tutte le discipline curano e verificano il loro stato di salute, ora non è più riservato solo agli sportivi d'élite, ma si pone al servizio della popolazione per il mantenimento dello stato di salute e per la riabilitazione. L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport di Roma "Antonio Venerando" apre le porte a tutti i comuni cittadini, di tutte le età e in diverse condizioni di salute offrendo loro servizi sanitari, e nel contempo si propone come luogo di formazione ed informazione sul tema dell'esercizio fisico come medicina.

08:30
09:00

Registrazione dei partecipanti (si raccomanda la puntualità !!)

SESSIONE INTERATTIVA
condotta da Giacomo Crosa e Maura Ilardi

Partecipano:

Fabrizio Ammirati

(Direttore UOC Cardiologia Ospedale G.B. Grassi, Ostia)

Alessandro Biffi

(Responsabile Servizio di prevenzione cardio-vascolare e prevenzione della salute - Istituto Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando", Roma)

Massimo Pagani

(Professore Ordinario di Medicina Interna - Università di Milano)

09:00
11:30

Massimo Santini

(President World Society of Arrhythmias)

Tematiche:

- L'esercizio fisico come strumento di prevenzione per la salute del cuore.
- Ruolo della cardiologia riabilitativa ed effetti sulla mortalità e la morbilità cardiovascolare.
- Il ruolo dell'esercizio fisico sulla regolazione del sistema neurovegetativo nella riabilitazione del paziente cardiopatico.
- Approccio integrato alla prevenzione secondaria.
- Novità in tema di elettrostimolazione cardiaca.

Coffee Break

12:00
13:30

TAVOLA ROTONDA

L'esercizio fisico come medicina: l'importanza di una corretta informazione
Presentazione del progetto: partecipa il Presidente del Coni Giovanni Malagò

Pausa

SESSIONE PRATICA

I partecipanti saranno divisi in 3 gruppi e a rotazione parteciperanno alle diverse esercitazioni pratiche:

- La riabilitazione del cardiopatico: il protocollo dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport. Aspetti medici e organizzativi.
- Casi clinici dal Servizio di prevenzione cardio-vascolare e prevenzione della salute:

14:30
16:30

Test valutativo cardiopolmonare

Altri test valutativi

Sedute di allenamento

Alessandro Biffi

(Responsabile Servizio di prevenzione cardio-vascolare e prevenzione della salute Istituto Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando", Roma)

Barbara Di Giacinto, Maria Rosaria Squeo

(Servizio di prevenzione cardio-vascolare e prevenzione della salute - Istituto Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando", Roma)

16:30
17:00

Test di verifica apprendimento e chiusura lavori

ECM

Corso teorico-pratico riservato a 65 partecipanti

Al corso 1075-105957 Ed. 1 sono stati attribuiti sette crediti formativi per il programma di Educazione Continua in Medicina per le professioni di Medico-Chirurgo (Discipline: Cardiologia, Medicina dello Sport, Medicina Generale, Angiologia, Cardiochirurgia, Geriatria, Igiene, epidemiologia e Sanità Pubblica, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Fisica e riabilitazione, Medicina Interna)

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Antonio Spataro

Provider ECM



BOTO srl
Via Agri, 1
00198 Roma
Tel. 06.45435757 Fax 06.91659335
Mobile 335.5279500
info@boto.it www.boto.it

BOTO

Per iscrizioni al corso inviare una mail a:
info@boto.it

Per prenotazioni al Servizio di prevenzione cardiovascolare e prevenzione della salute dell'Istituto di Medicina e Scienza dello sport:

06 36726 9106 - 9302

riabilitazione.cardiologica.coni@gmail.com

contributo educazionale non condizionato



fidia

farmaceutici s.p.a.

Platinum sponsor



COSMED

The Metabolic Company

Platinum sponsor



ROTTAPHARM

Silver sponsor

MADAUS