



**Corpo e Coscienza**  
Metodo Georges Courchinoux

***SECONDO CICLO***

***BASOVIZZA (Trieste)***  
***Sala D. Stopar - Coop. Economica di Basovizza***  
*Via Igo Gruden 37*

*30 Settembre 2020 – 4 Ottobre 2020*

*1-5 luglio 2021*

Il metodo **Corpo e Coscienza Georges Courchinoux** è un metodo di lavoro che approccia l'individuo in maniera globale, nelle sue componenti motorie, intellettive, ed emozionali, bilanciando l'atteggiamento fisico e mentale con l'intenzione di promuovere la salute, di fornire all'organismo un efficace adattamento ai bisogni della vita di tutti i giorni e di prevenire attivamente le malattie.

Il metodo **Georges Courchinoux** integra diverse tecniche esistenti della riabilitazione funzionale e della fisioterapia di tipo manuale, gestuale e posturale; alcune di antica tradizione e altre contemporanee.

Il metodo **Georges Courchinoux** opera in quattro direzioni:

l'assunzione di consapevolezza del corpo attraverso la conoscenza di sé a livello biomeccanico, la ricerca della verticalità e di un buon adattamento posturale, la gestione delle emozioni, e la riarmonizzazione delle energie.

Il metodo **Corpo e Coscienza Georges Courchinoux** è il risultato di un'attività di studio e ricerca che si protrae da oltre 25 anni ed è in costante evoluzione.

Il piano di Formazione di base è composto da:

- Primo ciclo (attività di ginnastica fisiologica al servizio del benessere) 2 sessioni da 5 giorni ciascuno
- Secondo ciclo (attività di ricondizionamento individuale finalizzata alla prevenzione delle ricadute, all'ottimizzazione della riabilitazione e al pieno raggiungimento del benessere) 2 sessioni da 5 giorni ciascuno
- Terzo ciclo (attività di trattamento di patologie attraverso l'applicazione della metodologia Corpo e coscienza Georges Courchinoux nel campo della terapia manuale)

Il metodo permette al partecipante di acquisire nuove conoscenze e competenze, ma anche di ottimizzare l'applicazione di altre metodiche riabilitative e di favorire l'evoluzione professionale e personale.

Il metodo Corpo e Coscienza Georges Courchinoux nel Secondo ciclo di formazione trasmette al discente protocolli di applicazione nell'ambito individuale. Nel Secondo ciclo si prolungano le conoscenze energetiche del Primo ciclo, permettendo di ristabilire e riarmonizzare il bilancio energetico in terapia manuale.

IL SECONDO CICLO DEL METODO CORPO E COSCIENZA GEORGES COURCHINOX E' RISERVATO A COLORO CHE HANNO CONSEGUITO IL DIPLOMA PER LA FORMAZIONE DI PRIMO CICLO.

Il secondo ciclo di formazione si svolgerà in 2 sessioni, di cinque giorni ciascuna, per la durata di 8 ore (dalle 8.30 alle 9.00 registrazione dei partecipanti, parte mattutina dalle 9.00 alle 13.00 e parte pomeridiana dalle 14.00 alle 18.00).

Evento n **1075-291184 Ed. 1**

Evento n **1075-318354 Ed.1**

Responsabile scientifico: ***Dr.ssa Sabina Laurenti***

Obiettivi formativi tecnico-professionali: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Al corso, per un totale di 80 ore ad elevata interattività, sono stati attribuiti **46 (quarantasei)** crediti formativi per il programma di **“Educazione Continua in Medicina”** (E.C.M.) per l’anno 2020 e 2021 per le professioni di:

Educatore professionale  
Fisioterapista  
Logopedista  
Ostetrico/a  
Psicologo (tutte le discipline)  
Tecnico della riabilitazione psichiatrica  
Tecnico ortopedico  
Tecnico di neurofisiopatologia  
Terapista della Neuro e Psicomotricità dell’Età Evolutiva  
Terapista occupazionale  
Medico-Chirurgo (discipline): tutte le discipline

## **PRIMA SESSIONE**

**Date:** 30 settembre, 1,2,3,4 ottobre 2020

**Orario:**

08.30 - 09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00 - 13.00      14.00 - 18.00

**Argomenti trattati:**

Teoria

Richiamo delle leggi di circolazione energetica.

Ritmologie.

Studio dettagliato dei meridiani e dei punti energetici.

Introduzione alla pulsologia cinese

Pratica

1°trattamento globale di riarmonizzazione energetica: 12 posture e pompaggio dei meridiani principali e dei punti energetici

Tecniche miofasciali e manovre di base

Riequilibrio: massaggio riflesso cinese, connettivale

Massaggio addominale

Bilancio dell’attitudine e dei polsi generali

Valutazione dell’apprendimento

## **SECONDA SESSIONE**

**Date:** 1,2,3,4,5 Luglio 2021

**Orario:**

08.30 - 09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00 - 13.00      14.00 - 18.00

**Argomenti trattati:**

Teoria

Classificazione delle differenti alterazioni delle funzioni fisiologiche

Bilancio energetico generale applicato alla terapia manuale

Pulsologia cinese

Meridiani straordinari (otto vasi meravigliosi)

Pratica

2°trattamento globale di riarmonizzazione energetica: rilasciamento coreano (sequenza Yin)

3°trattamento globale di riarmonizzazione energetica: rilasciamento coreano (sequenza Yang)

4°trattamento globale di riarmonizzazione energetica: riequilibrio generale

Trattamento globale di riequilibrio attraverso gli otto vasi meravigliosi

Valutazione dell’apprendimento

## Modalità di iscrizione

Il corso prevede un massimo di 30 ed un minimo di 15 partecipanti.

### Il costo complessivo del corso è di:

€1.450 + IVA (totale € 1.769)

Il pagamento può essere così suddiviso:

€ 890 tra il 7 e il 15 settembre 2020 e € 879 entro il **21 giugno 2021**

Tariffa agevolata di €1.300 + IVA (totale € 1.586)

Il pagamento può essere così suddiviso:

€ 796 tra il 7 e il 15 settembre 2020 e € 790 entro il **21 giugno 2021** per:

- gruppi di 5 o più iscritti che comunicheranno via mail i nominativi che andranno a costituire il gruppo
- studenti o operatori sanitari senza crediti ECM

### IL SECONDO CICLO DEL METODO CORPO E COSCIENZA GEORGES COURCHINOUX E' RISERVATO A COLORO CHE HANNO CONSEGUITO IL DIPLOMA PER LA FORMAZIONE DI PRIMO CICLO.

Riciclati: Nel caso di partecipanti che abbiano già effettuato precedentemente il 2° ciclo del corso base e che siano in grado di produrre attestazione della passata partecipazione, essi saranno ammessi, dopo l'iscrizione di 15 partecipanti nuovi, al costo di €600 + IVA (totale € 732) da pagare in due soluzioni da € 366 cadauna la prima tra il 7 e il 15 settembre 2020, la seconda entro il **21 giugno 2021**.

### Per iscriversi

In considerazione dell'attuale situazione legata al SARS CoV-2 sono accettate pre-iscrizioni inviando una mail all'indirizzo [ecm@boto.it](mailto:ecm@boto.it) indicando nome, cognome e nell'oggetto della mail l'evento per il quale si intende effettuare la pre-iscrizione.

A partire dal 7 settembre sul sito [www.boto.it](http://www.boto.it) -> Formazione -> Formazione ECM -> Formazione ECM residenziale -> sarà possibile iscriversi compilando la scheda di iscrizione dell'evento ed eventualmente effettuare il pagamento.

La registrazione sarà confermata ad avvenuta ricezione del bonifico della cifra convenuta (con causale e partecipante es. MARIO ROSSI – Trieste Corso Corpo e coscienza 1° ciclo), presso:

BOTO SRL, Banca Sella Spa;

Succursale F8 Roma, Viale Jonio 334/340;

IBAN Completo: IT 08 R 03268 03207 052853049910;

BOTO srl si riserva di cancellare il corso per indisponibilità dei docenti o per mancato raggiungimento del numero minimo dei partecipanti. In questo caso la cifra versata verrà rimborsata integralmente.

## Rinuncia

Nel caso in cui il partecipante, una volta perfezionata l'iscrizione con l'effettuazione del bonifico, decida di non partecipare al corso, e lo comunichi alla segreteria entro i 15 giorni precedenti l'inizio del corso, verrà trattenuta una quota del 50% dell'importo versato, ovvero il partecipante potrà fruire di un bonus pari all'intera cifra per eventuali edizioni successive. Nel caso in cui il partecipante non riesca a partecipare a tutte le giornate del corso in maniera completa non potrà ottenere i crediti ECM e non percepirà nessun rimborso.

## Note tecniche

Nello svolgimento degli eventi tutti i partecipanti saranno tenuti al rispetto delle linee guida governative e regionali e alle procedure del Provider per contrastare e contenere il diffondersi del COVID-19.

Si ricorda di indossare un abbigliamento comodo e portare con sé un asciugamano, tappetino e plaid.

Per l'eventuale sistemazione logistica ed indicazioni su come raggiungere la sede dell'evento inviare una mail al seguente indirizzo [sabinalaurenti@yahoo.com](mailto:sabinalaurenti@yahoo.com)

Provider ECM



Boto Srl

Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA

C.F./P.IVA 08426511005 - CCIAA di Roma n.1095201

tel. +39.06. 94429021 fax +39.06.91659335

[info@boto.it](mailto:info@boto.it) [ecm@boto.it](mailto:ecm@boto.it)

[www.boto.it](http://www.boto.it)